



УТВЕРЖДАЮ

ИП Чаушева М.Я.

М.Я.Чаушева



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ №13

Савченко М.И.

Ежедневное меню основного (организованного) питания обучающихся

в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья

На « 28 » сентября 2023 год.

Неделя вторая  
День десятый (четверг)  
Сезон: осенний

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ЗАВТРАК					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	8,4	7,48	100	14
Шашлычки из мяса	90	308,5	67	100	342,4	74,41
Каша гречневая вязкая	150	150	13,96	180	180	16,75
Компот из яблок и ягод замороженных	180	40,5	5,38	200	45	5,98
Хлеб пшеничный	20	47,4	1,36	25	59,2	1,7
Хлеб ржаной	20	40,8	1,43	20	40,8	1,43
<b>Итого завтрак:</b>	<b>520</b>	<b>595,6</b>	<b>96,61</b>	<b>625</b>	<b>681,4</b>	<b>112,74</b>
НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ОБЕД					
	Школьники, в том числе ОВЗ С 7 до 11 лет			Школьники, в том числе ОВЗ 12 лет и старше		
	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.	Вес блюда	Энергет. ценность	Цена в руб.
	Салат из белокочанной капусты	60	53	5,07	100	88,3
Тефтели мясные 2 вариант	110	204,6	35,27	110	204,6	36,4
Каша ячневая вязкая	150	134,8	8,12	180	161,8	9,44
Рассольник ленинградский	200	97,7	12,63	250	122,2	15,78
Компот из смеси сухофруктов	200	77,4	6,49	200	77,4	6,49
Хлеб пшеничный	40	94,7	2,72	50	118,4	3,4
Хлеб ржаной	30	61,2	2,15	30	61,2	2,15
<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>723,4</b>	<b>72,44</b>	<b>920</b>	<b>833,9</b>	<b>82,07</b>

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли  
Яблоко\* груша\*- допускается выдача иных фруктов